

## Nieuwsbrief Mei 2020

Beste ouders,

We hopen dat u en uw familie veilig en gezond zijn ondanks de omstandigheden.

De voorbije negen weken zijn moeilijk geweest, afgezonderd van vrienden en familie. Thuis werken voor velen, in combinatie met andere uitdagingen zoals thuis afstandleren, voor de allerkleinsten zorgen, andere familieverplichtingen en bezorgd zijn voor onze naaste familie dichtbij of veraf.

Allicht bent u toch, dankzij virtuele hulpmiddelen, in contact kunnen blijven met familie en vrienden om wat steun te vinden en te geven. In dit verband bedanken we Lena Vincze voor het hosten van de "Virtuele schoolpoort", waar ouders elkaar kunnen ontmoeten en discussiëren over hun dagelijkse leven in deze speciale situatie. We hebben al drie aangename sessies gehad, en de laatste twee sessies zijn gepland voor vandaag, 19 mei en 26 mei (gebruik deze [link](#) om u aan te melden voor deze laatste sessies).

Vorige week startte een eerste fase van de geleidelijke exitstrategie in België, zodat we toch al kunnen uitkijken naar een soort van terugkeer naar (het nieuwe) 'normaal'.

Een aantal kinderen kon al terug naar school en het ging goed. Dank aan Mevrouw Van der Auwera en alle leerkrachten voor hun toewijding en inspanningen om een vlotte eerste terug naar school veilig te doen verlopen.

We wilden graag met u een aantal tips en praktische informatie delen inzake deze terugkeer naar school en ook om uw kinderen te (onder)steunen in deze coronatijd.

---

### **Informatie voor ouders om hun kinderen te begeleiden en bij te staan in deze coronatijd**

**Info voor ouders van OCB (Onderwijscentrum Brussel) :**

*Klasse*

Op klasse vind je een artikel met tips hoe ouders hun kind kunnen voorbereiden:

<https://www.klasse.be/223610/help-ouders-hun-kind-voorbereiden-op-de-heropstart/>

*Schoolmakers:* verschillende fiches met tips voor ouders

<https://www.schoolmakers.be/blog/sterke-schouders-tijdens-corona/?fbclid=IwAR3QQ1YIt6LuBmM4mCgVjYlf6ZeOf0rz8cMafOOG17B9lvM3S-fxgTRUKvg>

Onderwijs Vlaanderen:

<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/nieuwe-leerstof-vanop-afstand-voor-ouders>

Enkele artikels over de voorbereiding op school:

<https://centrumvoorjeugdengезin.nl/weer-naar-school-tijdens-de-coronacrisis-zo-bereid-je-je-kind-voor/>

Tips om met kinderen te praten over het coronavirus

<https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Ouders/Praten-over-coronavirus/Praten-met-kinderen-over-het-coronavirus>

### Info voor kinderen:

Het grote coronaspel – oefenen van de voorzorgsmaatregelen:

<https://vkindergeneeskunde.be/coronaspel>

Boekjes / animatiefilmpjes

*Knaplab Corona Boekje*: een sociaal-emotioneel werkboek voor kinderen in de lagere school met info op maat en allerlei doe-opdrachtjes en oefeningen. Dit boekje kan helpen om de gedachten en gevoelens van je kind bespreekbaar te maken en het welbevinden van je kind bevorderen.

<http://hetknaplab.be/corona>

Het *Crisis Knoeiboek*: een creatief werkschrift voor kinderen om met een actualiteitscrisis om te gaan. Dit is geschikt voor kinderen tussen 7 en 12 jaar (mits aanpassingen ook voor ouder of jonger) <https://www.sarahtimmermans.com/het-crisis-knoeiboek>

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=170&v=KZ8Amcht32c&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=170&v=KZ8Amcht32c&feature=emb_logo)

<https://www.koko-noko.com/nl/blogs/adventure-kit/de-coronas-op-gezinsvakantie/>

---

**We wensen jullie allemaal een veilig en ontspannend (Hemelvaart) weekend.**



*Zorg goed voor elkaar,  
blijf gezond en hou de moed erin!*

**Het Oudercomité**

[oudercomitebsetterbeek@gmail.com](mailto:oudercomitebsetterbeek@gmail.com)

Facebook Oudercomité BS Etterbeek

[www.ocbsetterbeek.org](http://www.ocbsetterbeek.org)